



## EXÁMENES MEDICOS OCUPACIONALES

Los exámenes médicos ocupacionales permiten identificar el estado de salud de los trabajadores, que pertenecen, o van a ingresar a una empresa, con la finalidad de determinar si es apto o no para las actividades que realizará en su puesto de trabajo.

En el caso de los exámenes de retiro, estos permiten evaluar y conocer las condiciones de salud con las que el trabajador se desvincula de la empresa, estableciendo la existencia o no de un daño a la salud asociada a las tareas definidas en su puesto de trabajo.



**¿Cuáles son los exámenes médicos ocupacionales que se realizan en Ecuador?**

- ✓ **Pre-ocupacional:** examen médico básico realizado en el proceso de selección.
- ✓ **Inicio:** examen médico específico realizado antes de la incorporación al puesto de trabajo.
- ✓ **Ocupacional:** examen médico específico anual.
- ✓ **Reintegro:** examen médico específico realizado a la incorporación de una incapacidad temporal.
- ✓ **Especiales:** examen médico específico en función de Protocolos de Vigilancia (de referencia utilizar Protocolos de Vigilancia de la Organización Mundial de la Salud).
- ✓ **Retiro /salida:** examen médico específico al término de la relación laboral.



**¿Quién paga los exámenes médicos ocupacionales? el trabajador o la empresa?**

DECISIÓN 584 INSTRUMENTO ANDINO DE SEGURIDAD y SALUD EN EL TRABAJO. CAPITULO III. Artículo 14.- Los empleadores serán responsables de que los trabajadores se sometan a los exámenes médicos de preempleo, periódicos y de retiro, acorde con los riesgos a que están expuestos en sus labores. Tales exámenes serán practicados, preferentemente, por médicos

especialistas en salud ocupacional y no implicarán ningún costo para los trabajadores y, en la medida de lo posible, se realizarán durante la jornada de trabajo

**¿Por qué es importante un chequeo médico antes de ingresar a una empresa?**



Es importante para evaluar la salud física y mental de los candidatos para el puesto en cuestión. Con este examen, se evalúa la factibilidad o capacidad antes de la contratación para llevar a cabo la labor que implica el puesto, sin que ponga en riesgo la salud del candidato o de otros empleados. Estas condiciones deben estar de acuerdo al puesto, perfil y los riesgos a los que se va a exponer el candidato una vez que ingrese a trabajar. Se debe establecer la existencia de restricciones que amerite alguna modificación e identificar alguna condición de salud presente en el trabajador que pudiera agravarse en el trabajo.

**¿Cuál es la diferencia entre un examen Preocupacional y ocupacional?**



El examen preocupacional se lo realiza en el proceso de selección, antes de la incorporación al puesto de trabajo. El examen ocupacional es el examen médico específico anual.



**Exámenes ocupacionales por actividad laboral.**

- **Exámenes ocupacionales para conductores:** Todo dependerá de la matriz de riesgo y los factores ahí descritos para el puesto de trabajo. De una manera general se sugiere un examen de laboratorio básico, un examen visual (agudeza visual, percepción de color y profundidad con y sin lentes) y una evaluación psicológica (pruebas de reacción y

coordinación motriz). Con los resultados se debe cumplir con una evaluación médica completa.

- **Exámenes ocupacionales para riesgo químico:** Esto dependerá del agente de riesgo identificado en el puesto de trabajo.
- **Exámenes ocupacionales para radiaciones ionizantes:** En estos casos generalmente se sugiere la realización de una biometría hemática completa conjuntamente con una evaluación psicológica direccionada a la exposición y funciones del personal a cargo.
- **Exámenes ocupacionales para trabajo en alturas:** De manera general en este trabajo de alto de riesgo se sugiere dentro de los exámenes de laboratorio una biometría hemática, glucosa en ayunas y perfil lipídico. Como exámenes complementarios una evaluación visual (agudeza visual, percepción de color y profundidad con y sin lentes), electrocardiograma, evaluación psicológica direccionada al trabajo en alturas. También se puede considerar el realizar Radiografía de Columna LumboSacra y de tórax (de acuerdo con el concepto médico según las funciones del cargo). Con todos los resultados se debe cumplir con una evaluación médica completa.
- **Exámenes ocupacionales para administrativo:** Todo dependerá de la matriz de riesgo y los factores ahí descritos para el puesto de trabajo. De una manera general se sugiere un examen de laboratorio básico y un examen visual.